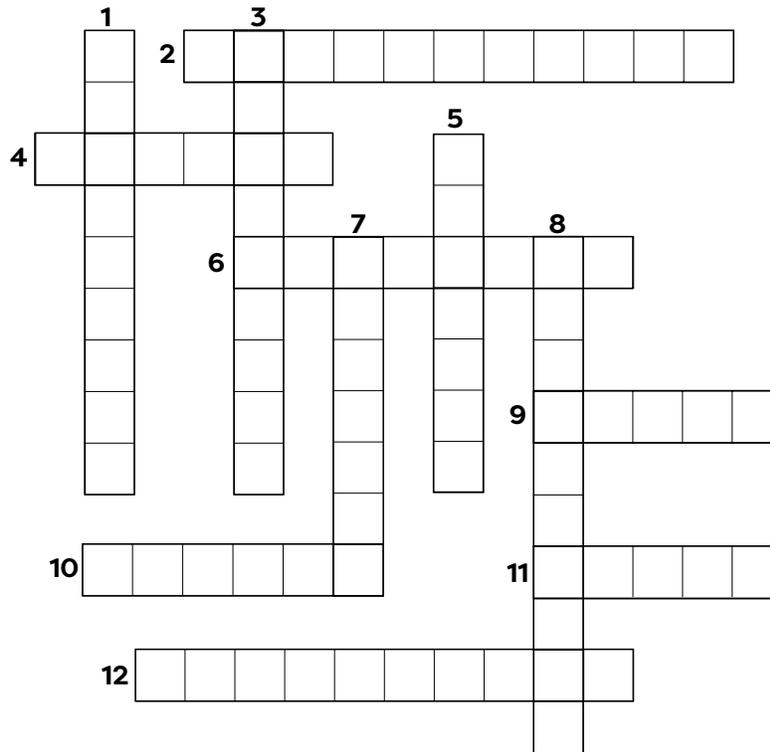




## Crucigrama



### Verticales

1. Cuando crees que algo es peligroso y podría lastimarte a ti o a un ser querido, te sientes \_\_\_\_\_. A veces sientes la necesidad de cerrar tus puños como sujetando algo firmemente.
3. Te sientes \_\_\_\_\_ cuando estás bajo mucha presión, ya sea por tareas o exámenes, trabajo o responsabilidades. Sientes que es mucho para ti y no sabes cómo lograrás cumplir con lo que te propusiste. Puedes tener dificultades para concentrarte o para dormir.
5. Cuando estás muy pero muy enojado, te sientes \_\_\_\_\_. Te dan ganas de pegar o golpear, te pones colorado, quieres gritar y decir cosas feas. Sientes que esta emoción ocupa todo tu cuerpo y tu mente, no puedes pensar con claridad.
7. Te sientes \_\_\_\_\_ cuando quieres compartir tu alegría con los demás, tienes ganas de celebrar, bailar o abrazar.
8. Te sientes \_\_\_\_\_ cuando alguien ha hecho algo por ti que te genera bienestar.

### Horizontales

2. Te sientes \_\_\_\_\_ cuando tienes el ánimo bajo, quizás porque echas de menos algo o a alguien. No tienes ganas de hacer nada en particular.
4. Te sientes \_\_\_\_\_ cuando pierdes algo valioso. Te sientes desganado, te cuesta encontrar algo que te dé alegría. Miras hacia abajo, y no sonríes. A veces te dan ganas de llorar.
6. Cuando estás \_\_\_\_\_ sientes como una explosión de alegría, entusiasmo y energía positiva. Quieres bailar, saltar o gritar. Abres grandes tus ojos y quizás hasta levantes tus brazos bien estirados hacia el cielo.
9. Te sientes \_\_\_\_\_ cuando has logrado tus metas en la vida, te sientes completo como persona y no necesitas nada más.
10. Te sientes \_\_\_\_\_ cuando te parece que alguien a quien amas le da más atención o quiere a otro más que a ti.
11. Cuando te sientes \_\_\_\_\_ sabes que puedes lograr lo que te propones, pues confías en tus capacidades.
12. Te sientes \_\_\_\_\_ cuando te das cuenta de todo lo bueno que hay en tu vida, y reconoces que no es solo gracias a ti. Sientes la necesidad de dar las gracias por eso. Es también una forma de humildad.